



ARS Traiteur



Menu des semaines 4 à 7

	Lundi 19	Mardi 20	Jeudi 22	Vendredi 23
semaine 4 Du 19 janvier au 25 janvier	Chou-fleur en salade cordon bleu	Betteraves Tortillas de pommes de terre	Potage Escaloppe de volaille au jus	Carottes rapées Dos de colin sauce tomate
	Purée de pommes de terre	Haricots verts Bio	Boulgour Bio	Riz
	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage Bio
	Fruit Bio	Gâteau de semoule	Fruit Bio	Yaourt aux fruits mixés
semaine 5 Du 26 janvier au 1er février	Lundi 26 salade de haricots verts Pâtes Bio sauce bolognaise	Mardi 27 Samoussa aux légumes Rôti de porc	Jeudi 29 Potage	Vendredi 30 Salade de Boulgour Bio
		Petit pois & carottes	Chili sin carne	Poisson meunière
	Fromage Bio	Fromage	Riz	Poêlée de légumes
	Flan chocolat	Fruit Bio	Yaourt aux fruits Villeneuve 04	Fruit Bio
semaine 6 Du 2 février au 8 février	Lundi 2 Macédoine	Mardi 3 Samoussa aux légumes	Jeudi 5 Potage	Vendredi 6 Carottes rapées
	Tortillas de pommes de terre	cordon bleu	Saucisse fumée	Dos de colin sauce au curcuma
	Haricots verts Bio	Petit pois & carottes	Lentilles paysannes	Boulgour Bio
	Fromage	Fromage Bio	Fromage	Petit suisse nature
semaine 7 Du 9 février au 15 février	Compote	Fruit Bio	Fruit Bio	Mousse chocolat
	Lundi 9 Salade de riz	Mardi 10 Salade verte & maïs	Jeudi 12 Potage	Vendredi 13 Pizza
	Boulette de bœuf	Saucisse de Toulouse	Couscous végétarien Bio	Poisson meunière
	Chou-fleur Bio	Lentilles paysannes		Tajine de légumes
	Fromage	Fromage	Petit suisse nature	Fromage
	Fruit Bio	Compote Bio	Crème dessert	Fruit Bio

Les menus pourront être modifiés suivant l'approvisionnement de nos fournisseurs et la lutte contre le gaspillage alimentaire

Les plats proposés sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes, pour en savoir plus n'hésitez pas à nous contacter.

Menus validés par une diététicienne diplômée d'état – service nutrition d'AGAP'PRO

Origines des viandes

Viande bovine, porcine et volaille : origine France

Poisson MSC

Nos principaux fournisseurs locaux : Giraud Viandes Sisteron – Charcuterie de Thoard – Le Terroir des Alpilles Manosque – Ferme de la Tour Franke Villeneuve – Les Maraîchers Richaud St Michel L'Observatoire – Saveurs des truques – Mademoiselle de Provence